

# LA DERMATITE ATOPICA: CONSIGLI PRATICI

La dermatite atopica è una malattia cronica della pelle che predispone il paziente ad:

- avere la pelle secca ed arrossata,
- andare incontro ad infezioni causate da batteri e funghi normalmente presenti sulla pelle,
- essere o diventare allergico ad alimenti e allergeni ambientali (acari, cani, gatti, muffe e pollini).

Le persone con la pelle secca e infiammata hanno un rischio aumentato da tre a sei volte di sviluppare malattie allergiche (dermatite atopica, rinite ed asma) perchè attraverso la cute secca passano facilmente gli allergeni; quindi mantenere la cute ben idratata può ridurre il rischio di diventare allergici.

*Non esiste una cura per guarire dalla dermatite atopica. La guarigione può verificarsi spontaneamente dopo mesi o anni, ma solitamente il disturbo persiste per molto tempo con fasi di relativo benessere alternate a fasi di riacutizzazione più o meno gravi che possono richiedere l'impiego di creme al cortisone.*

## COME È FATTA LA PELLE NORMALE:

Per gestire in modo ottimale la dermatite atopica è importante conoscere la struttura della pelle. La pelle sana è formata da cellule (mattoni) e da grassi ceramidi (malta) che le tengono insieme. Questa struttura, come un vero e proprio muro, separa il nostro organismo dall'ambiente esterno. Consente così alla pelle di funzionare come una vera e propria barriera che evita all'acqua di uscire il che impedisce a batteri, funghi e ad allergeni di penetrare nel nostro organismo.



### Legenda:



## COME È FATTA LA PELLE ATOPICA:

Nella dermatite atopica la cute ha poca malta (ceramidi) e pertanto esercita un effetto barriera ridotto. Tende quindi a seccarsi perchè trattiene meno acqua e ad infettarsi perchè batteri e funghi penetrano più facilmente. Anche gli allergeni possono passare attraverso la pelle con maggior facilità. Inoltre, anche nel soggetto non allergico, il contatto con gli acari presenti nei nostri letti riduce ulteriormente l'effetto barriera della cute (facilita lo sgretolamento della malta) ed amplifica il problema.



## QUESTA STRATEGIA DEVE ESSERE SEGUITA QUOTIDIANAMENTE, ANCHE NEI PERIODI DI BENESSERE:

Seguendo questa semplice strategia anche nei periodi di benessere è possibile:

- 1-ridurre il prurito e l'infiammazione,
- 2-limitare le infezioni cutanee,

- 3-diminuire l'impiego del cortisone,
- 4-prevenire l'aggravamento dell'allergia.

### 1-FASE IDRATANTE: IDROCRISTALLI® ENVICON

1 misurino per i lattanti, 3 misurini per i bambini più grandi.

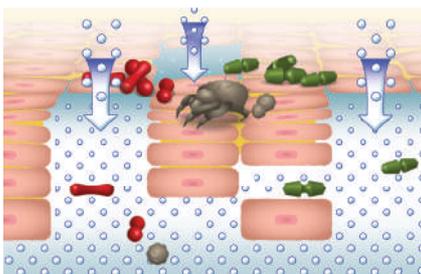
**AZIONE:** facilitano la penetrazione dell'acqua nella pelle.

**PRINCIPI ATTIVI:** Cloruro di Magnesio, Cloruro di Sodio, Magnesio Solfato, Urea, Allantoina.

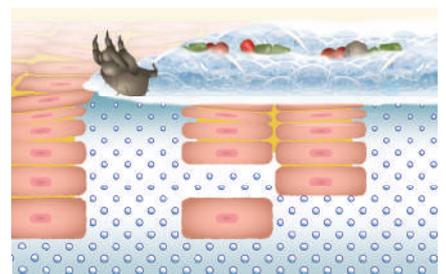
### 2-FASE DETERGENTE: ENVISOAP®, ENVOIOL® O ENVIFLUID®

**AZIONE:** riducono la concentrazione di batteri e funghi mantenendo il pH fisiologico della cute.

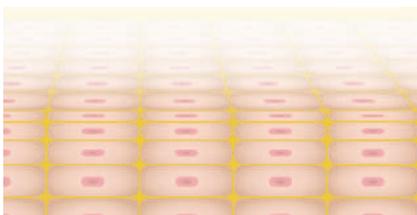
**PRINCIPI ATTIVI:** C18 Monogliceride, Antibatterici Naturali, Pirocton Olamine, Fitosfingosine.



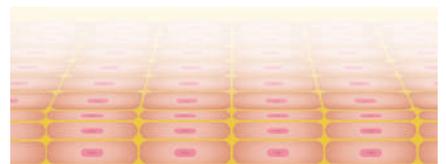
Restare in ammollo per 10 minuti e applicare le creme con la cute ancora umida



Asciugare tamponando



Le creme Envicer3 ed Enviplus vanno sempre utilizzate insieme, 2 volte al giorno nelle fasi di benessere, 3 nelle riacutizzazioni. Si mettono entrambe sulle dita e spalmandole si mescolano.



### 4-FASE DISARROSSANTE/LENITIVA: ENVIPLUS MAGRA O GRASSA

**AZIONE:** riducono l'infiammazione della pelle.

**PRINCIPI ATTIVI:** Vitis Vinifera, Acido Glicirretico, Pantenolo, Fitosfingosine, Vitamina E.

### 3-FASE EMOLIENTE/RICOSTRUTTIVA: ENVICER3® MAGRA O GRASSA

**AZIONE:** favoriscono la ricostruzione della pelle.

**PRINCIPI ATTIVI:** Ceramide 3, Lipidi Essenziali, Colesterolo, Acido Jaluronico, Fitosfingosine, Vitamine E.

www.envicon.it  
facebook.com/envicon

**Envicon® Medical**  
per una miglior qualità della vita

INFORMAZIONI RISERVATE AI SIGNORI MEDICI O FARMACISTI  
AGG. MAGGIO 2019

NUMERI VERDI  
800.180.482  
800.912.427

## L'ANDAMENTO CICLICO DELLA DERMATITE ATOPICA E L'EFFETTO DELLA "STRATEGIA GLOBALE ENVICON®":

La dermatite atopica può persistere per molto tempo, con fasi di relativo benessere alternate a fasi di riacutizzazione più o meno gravi, che possono richiedere l'impiego del cortisone. L'applicazione della "Strategia globale Envicon® contro la dermatite atopica", determina l'allungamento delle fasi di benessere e l'attenuazione delle riacutizzazioni nel paziente atopico.



### CREME GRASSE E CREME MAGRE: QUANDO USARLE?

Le creme grasse vanno usate nelle stagioni fredde quando la pelle è più secca, le magre nelle stagioni calde. **Durante le riacutizzazioni, soprattutto se è la prima volta che si utilizza la Strategia Globale Envicon® Medical, è consigliato utilizzare le creme Magre, che favoriscono l'efficacia delle creme contenenti cortisone o sostanze immunosoppressive.** E' normale che l'impiego delle sole creme emollienti grasse nella fase acuta determinino un aggravamento.

### UNA QUESTIONE DI QUANTITA': LA FINGER UNIT.

Le creme raggiungono la loro massima efficacia se applicate nella giusta quantità e precisamente la quantità di crema che sta sulla prima falange del dito indice (finger unit) per trattare una superficie pari al palmo di due mani.



STRATEGIA GLOBALE MAGRA CON ENVIISOAP®\*  
-10% **60,00 €**

STRATEGIA GLOBALE MAGRA CON ENVIIOIL®\*  
-10% **62,00 €**

IDROCRISTALLI® ENVICON  
400 gr.  
**16,00 €**

ENVIISOAP®  
200 ml.  
**10,00 €**

ENVIIOIL®  
200 ml.  
**12,00 €**

ENVIFLUID®  
250 ml.  
**10,00 €**

ENVICER3® MAGRA  
100 ml.  
**14,00 €**

ENVICER3® GRASSA  
100 ml.  
**16,00 €**

ENVIPLUS® MAGRA  
100 ml.  
**14,00 €**

ENVIPLUS® GRASSA  
100 ml.  
**16,00 €**

ENVILIPS®  
5,7 ml.  
**7,00 €**

STRATEGIA GLOBALE GRASSA CON ENVIISOAP®\*  
-10% **64,00 €**

STRATEGIA GLOBALE GRASSA CON ENVIIOIL®\*  
-10% **66,00 €**

IDROCRISTALLI® ENVICON  
750 gr.  
**20,00 €**

ENVIISOAP®  
250 ml.  
**12,00 €**

ENVIIOIL®  
250 ml.  
**14,00 €**

SALVIETTE CON ENVIFLUID®  
20 da 3,5 ml.  
**10,00 €**

ENVICER3® MAGRA  
200 ml.  
**18,00 €**

ENVICER3® GRASSA  
200 ml.  
**20,00 €**

ENVIPLUS® MAGRA  
200 ml.  
**18,00 €**

ENVIPLUS® GRASSA  
200 ml.  
**20,00 €**

ENVIWASH® DETERSIVO DA BUCATO  
1000 ml  
**8,00 €**

\*Le Strategie Globali comprendono 1 confezione di Idrocristalli®, 1 confezione di Envisoap® o Envioil®, 1 confezione di Envicer3 Magra o Grassa e una confezione di Enviplus® Magra o Grassa.

### IN ESTATE PROVA ENVISUN®

I solari che riducono il rischio di eritema solare nei soggetti con pelle sensibile, secca o atopica.

SUMMER PACK®\*\*  
-10% **58,00 €**

ENVISUN® PROTEZIONE SPF 20  
100 ml.  
**14,00 €**

ENVISUN® PROTEZIONE SPF 50  
100 ml.  
**20,00 €**

ENVISUN® DOPOSOLE  
100 ml.  
**13,00 €**

ENVISUN® DOPOSOLE  
200 ml.  
**16,00 €**

\*\*comprende 1 confezione di Envisun® spf 20 100 ml, 1 confezione di Envisun® spf 50 1005 ml e 2 confezioni di Envisun® doposole 200 ml.

### DOVE TROVARE I PRODOTTI :

- nelle migliori farmacie/sanitarie della tua città
- vendita diretta: ricevi i prodotti in 24/48 h ordinando sul sito [www.envicon.it](http://www.envicon.it) o tramite i numeri verdi gratuiti 800.180.482 / 800.912.427
- Envicon® Medical Retail Store: vieni a trovarci in Via Filippini 21/a, 37121, a Verona. Call centre e il punto vendita seguono i seguenti orari:
- Lunedì - Venerdì: 9:00 - 13:00, 14:30 - 18:00.

DA OGGI CI TROVI ANCHE SU:

