

# L'ESTATE STA ARRIVANDO!

## ECCO ALCUNI CONSIGLI PER GODERSI LA BELLA STAGIONE PROTEGGENDO AL MEGLIO LA PELLE:

più ore passate all'aria aperta, l'esposizione alla luce del sole, il contatto con l'acqua del mare e la spensieratezza delle vacanze! Tutto ciò ha un effetto positivo sulla salute non solo della nostra pelle.

Ma anche il periodo estivo presenta alcune insidie, soprattutto legate all'esposizione solare, che possono essere scongiurate con qualche piccolo accorgimento:

**1-AD OGNI ETÀ IL SUO LIVELLO DI PROTEZIONE:** i neonati non andrebbero esposti direttamente al sole (1). Per i bambini piccoli utilizzare protezioni alte, almeno 20, ma anche 50 Spf.

**2-GLI ORARI CONTANO:** gli orari migliori per lasciare i bambini all'aria aperta sono al mattino presto fino alle 11:00 e il pomeriggio dopo le 16:30 (1,2).

**3-PROTEZIONI. QUANDO APPLICARLE?** Non basta applicare le protezioni solari solamente una volta nell'arco della giornata. Queste nel tempo, mediamente 2 ore, perdono infatti la loro efficacia. Vanno comunque sempre riapplicate dopo ogni bagno (1,2).

**4-CREMA SOLARE. ANCHE SOTTO L'OMBRELLONE?** Sì! Il tessuto degli ombrelloni, come quelli dei vestiti, non offre una protezione totale dai raggi UVA e UVB. È fondamentale quindi applicare sempre le protezioni (1,2).

**5-CAPPELLINO E OCCHIALI DA SOLE. SONO UTILI?** Sì, aiutano infatti a schermare i raggi solari. Fate attenzione ad utilizzare sempre occhiali marchiati **CE** e cappellini a tesa larga (1,2).

**6-POSSO USARE ANCORA LE CREME DELL'ANNO SCORSO?** Dopo l'apertura le protezioni solari possono essere utilizzate per i successivi 6 mesi. I filtri, a contatto con l'aria, tendono infatti a degradare, perdendo la loro efficacia (1).

**7-CREME SOLARI ANCHE IN CITTÀ?** Certamente! Mare, montagna, campagna e anche città. La pelle va sempre protetta dai raggi solari soprattutto durante il periodo estivo.

**8-LE PROTEZIONI SOLARI RIDURRANNO I BENEFICI DEL SOLE SUL MIO BAMBINO? IN PARTICOLARE LA PRODUZIONE DI VITAMINA D?** Studi scientifici hanno dimostrato che l'utilizzo di protezioni solari impatta in minima parte sulla produzione di Vitamina D e i benefici di una protezione adeguata dai raggi UVA e UVB superano di gran lunga gli svantaggi(3,4,5,6).

**9-CREME DOPOSOLE. SONO IMPORTANTI?** Sì! Contengono componenti emollienti che favoriscono la giusta idratazione della pelle, dopo una giornata all'aria aperta.

**10-E LE ZANZARE?** Con la bella stagione anche questi fastidiosi insetti tornano a farci visita...ma è possibile aiutarsi con prodotti contenenti sostanze naturali dal comprovato effetto repellente antinsetti ed antizanzare!



**Envisun® protezione Spf 20, Spf 50 ed Envisun® doposole contengono estratti naturali di Geranio, Eucalipto e di Cimicifuga che creano un ambiente ostile all'avvicinamento di insetti e zanzare**



Bibliografia: 1-LILT, Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori. "Corretta esposizione ai raggi solari"; 2-De Sanctis V. et al.; "Adolescenti e rischi della esposizione al sole: raccomandazioni per prevenire gli effetti negativi sulla cute."; Rivista Italiana di Medicina sull'Adolescenza 2013; 11 (1): 5-11; 3-Libon F. et al. "Sunscreen block cutaneous vitamin D production with only a minimal effect on circulating 25-hydroxyvitamin D" Arch Osteoporeos 2017; 12 (1); 66. 4-Faurschou A. et al.; "The relation between sunscreen layer thickness and vitamin D production after ultraviolet B exposure: a randomized clinical trial."; Br Dermatol 2012; 167 (2); 291-295. 5-DiehJ.W. et al. "Effects of ambient sunlight and photoprotection on vitamin D status." Dermatol Ther 2010; 23 (1): 48-60. 6-Hoel D.G. et al. "The risks and benefits of sun exposure 2016." Dermato-Endocrinology 2016; 8 (1); el 1248325. 7-fondazione Umberto Veronesi "E tu di che fototipo sei?".

[www.envicon.it](http://www.envicon.it)  
[facebook.com/envicon](https://facebook.com/envicon)

**Envicon® Medical**  
per una miglior qualità della vita

INFORMAZIONI RISERVATE AI SIGNORI MEDICI O FARMACISTI  
AGG. GIUGNO 2019

NUMERI VERDI  
800.180.482  
800.912.427

# CALCOLA IL FOTOTIPO DEL TUO BAMBINO

## E SCOPRI COME PROTEGGERLO AL MEGLIO<sup>(7)</sup>:

**1-COLORE DEGLI OCCHI?** verde o azzurro chiaro: ①, verde o azzurro: ①, marrone chiaro: ②, marrone scuro: ③, nero: ④

**2-COLORE DEI CAPELLI?** rossi: ①, biondi: ①, castani: ②, neri: ③

**3-COLORE DELLA PELLE?** molto bianca: ①, chiara: ①, mediamente chiara: ②, olivastra: ③, scura: ④, nera: ⑤

**4-HA LE LENTIGGINI?** molte, sia sul viso che sul corpo: ①, poche, solo sul viso: ①, no: ②

**5-DI SOLITO SI SCOTTA AL SOLE?** sempre: ①, spesso: ①, di rado: ②, mai: ③

**6-SI ABBRONZA FACILMENTE?** mai: ①, a fatica e dopo molto tempo: ①, dopo qualche giorno: ②, dopo poche ore: ③

## SOMMA I PUNTI E SCOPRI IL TUO FOTOTIPO:

### •DA 0 A 2 PUNTI, FOTOTIPO 1:



carnagione lattea con lentiggini, occhi azzurri, capelli rossi. Necessita sempre di una fotoprotezione molto alta.

### •DA 8 A 12 PUNTI, FOTOTIPO 3:



pelle chiara, occhi e capelli castani. Cominciare con una fotoprotezione molto alta e passare gradualmente ad una più leggera.

### •DA 18 A 19 PUNTI, FOTOTIPO 5:



pelle olivastra, occhi scuri e capelli neri. Necessita generalmente di una fotoprotezione media.

### •DA 3 A 7 PUNTI, FOTOTIPO 2:



pelle chiara, occhi azzurri o verdi, capelli biondi. Necessita sempre di una fotoprotezione molto alta.

### •DA 13 A 17 PUNTI, FOTOTIPO 4:



pelle olivastra, occhi e capelli scuri. Cominciare con una fotoprotezione molto alta e passare gradualmente ad una più leggera.

### •20 PUNTI, FOTOTIPO 5:



pelle e capelli scuri, occhi neri. Necessita generalmente di una fotoprotezione media. **Anche le carnagioni più scure necessitano sempre di fotoprotezione!**

## ENVISUN® PROTEZIONI SPF 20 E 50 E DOPOSOLE:

### LA LINEA DI PRODOTTI SOLARI CON REPELLENTE ANTINSETTI E ANTIZANZARE DEDICATI ALLE PELLI SECHE, DELICATE E ATOPICHE

### Envisun® protezione Spf 20 e 50: *protegge*



creme protettive solari fluide resistenti all'acqua consigliate per pelli delicate, secche e a tendenza atopica. Grazie ai principi attivi vegetali idratanti e tonificanti e al giusto equilibrio tra filtri UVA e UVB di cui sono arricchite, proteggono la pelle lasciandola più liscia e vellutata.

**ATTIVI PROTETTIVI:** burro di Karitè, burro di Cupuaçao, Carotene, Glicerolo vegetale, aumenta la resistenza all'acqua dell'olio di Carotene (solo per Spf 50).

### Envisun® doposole: *lenisce*



doposole per pelli secche, delicate e a tendenza atopica. Reidrata, rinfresca e attenua gli arrossamenti provocati dal sole. Ricco di principi attivi ad azione lenitiva, contiene componenti che favoriscono la ricostruzione del film idrolipidico.

**ATTIVI LENITIVI:** olio di Ribes Nero (vaccinium macrocarpon), estratto di Vite Rossa (vitis vinifera), estratto di Cardo Mariano (silimarina), Vitamina E, Vitamina PP e Ceramidi.

**TUTTI I PRODOTTI ENVISUN® CONTENGONO SOSTANZE CHE CREANO UN AMBIENTE OSTILE ALL'AVVICINAMENTO DI INSETTI E ZANZARE QUALI OLIO ESSENZIALE DI GERANIO DI EUCALIPTO E DI CIMICIFUGA**

	□ ENVISUN® PROTEZIONE SPF 20 100 ml. 14,00 €	 8056736160749
	□ ENVISUN® PROTEZIONE SPF 50 100 ml. 20,00 €	 8056736160755
	□ ENVISUN® DOPOSOLE 100 ml. 13,00 €	 8056736160763
	□ ENVISUN® DOPOSOLE 200 ml. 16,00 €	 8056736161593
	□ SUMMER PACK®** -10% 58,00 €	 8056736160732

\*\*comprende 1 confezione di Envisun® spf 20 100 ml, 1 confezione di Envisun® spf 50 100 ml e 2 confezioni di Envisun® doposole 200 ml.

### DOVE TROVARE I PRODOTTI:

- nelle migliori farmacie/sanitarie della tua città
- vendita diretta: ricevi i prodotti in 24/48 h ordinando sul sito [www.envicon.it](http://www.envicon.it) o tramite i numeri verdi gratuiti 800.180.482 / 800.912.427
- Envisun® Medical Retail Store: vieni a trovarci in Via Filippini 21/a, 37121, a Verona. Call centre e il punto vendita seguono i seguenti orari:  
Lunedì-Venerdì, 9:00-13:00, 14:30-18:00.

DA OGGI CI TROVI ANCHE SU:

