

# IRRIGAZIONE NASALE CON SOLUZIONE SALINA: CONSIGLI PRATICI

I lavaggi nasali con soluzioni saline, introdotti inizialmente dalla medicina Ayurvedica, vengono impiegati da molti anni, anche nella medicina tradizionale, per la **terapia delle malattie delle alte vie respiratorie (rinite, sinusite in particolare)**. La procedura comporta l'irrigazione delle cavità nasali con soluzioni saline (**Isotoniche**: con concentrazione di sale uguale al corpo umano, o **Ipertoniche**: con quantità maggiori di sali) al fine di rimuovere muco, croste, inquinanti atmosferici, virus, batteri e allergeni. In pratica si favorisce la normale eliminazione dalle cavità nasali di tutte le sostanze che possono nuocere ad un normale funzionamento del naso, seni paranasali e rinofaringe.

## IN QUALI CONDIZIONI È OPPORTUNO ESEGUIRE LE IRRIGAZIONI NASALI?

- 1-nella rinosinusite acuta o cronica, per decongestionare la mucosa e aumentare l'efficacia degli antibiotici,
- 2-nella rinite allergica, per rimuovere gli allergeni e le sostanze, prodotte dal paziente allergico, che provocano l'infiammazione tipica dell'allergia (istamina e leucotrieni). Questo esito si ottiene soprattutto mediante lavaggi nasali eseguiti con parecchi ml di soluzione. L'effetto del lavaggio nasale dura qualche ora e potenzia l'azione degli antistaminici e degli spray con cortisone,
- 3-nella rinite batterica e nel raffreddore comune (virale) tipica dei bambini che frequentano la scuola materna. In un giorno di scuola si inalano 11.000 tra virus e batteri,
- 4-nei soggetti che continuano a schiarirsi la gola per la presenza di secrezioni nel retro faringe,
- 5-nei pazienti che russano in conseguenza dell'ostruzione nasale,
- 6-nei soggetti esposti al fumo o ad altre sostanze irritanti e che si sentono il naso secco (riniti atrofiche ed essiccanti),
- 7-nei soggetti con orecchie chiuse mentre sono in alta montagna, in aereo o dopo immersione subacquea,
- 8-nella poliposi nasale, (questi pazienti non sentono gli odori),
- 9-nella rinite in gravidanza. In circa il 60% dei casi, durante la gravidanza, compare una rinite persistente. Estrogeni e progesterone stimolano la mucosa del naso causando gonfiore e congestione che viene ridotta dal lavaggio con soluzioni saline ipertoniche,
- 10-dopo interventi chirurgici al naso (rinoplastica, settoplastica, resezione dei turbinati nasali ed etmoidectomia) e nella perforazione del setto nasale per accelerare il processo di guarigione della mucosa nasale tramite la rimozione di incrostazioni e coaguli, (per questa indicazione consultare lo specialista ORL e/o il medico curante).

## Perché non si usa il normale sale da cucina?

Perché contiene additivi, iodio in particolare, che possono irritare, ma soprattutto perché è facile sbagliare la concentrazione!

## Si può usare solo acqua senza aggiungere i sali?

No! L'acqua da sola danneggia le cellule della mucosa nasale, riduce la capacità delle ciglia nasali di rimuovere il muco e può risultare dolorosa.

## L'acqua deve essere bollita?

Non è necessario sterilizzare l'acqua perché il naso è normalmente pieno di batteri. Solo nel lavaggio nasale dopo interventi chirurgici può essere utile fare bollire l'acqua. Se non si è sicuri della qualità dell'acqua della propria rete idrica è possibile utilizzare acqua naturale imbottigliata. In Europa e negli USA l'acqua del rubinetto è assolutamente sicura.



Inquadra il QR code con la fotocamera del tuo cellulare per visualizzare le videoistruzioni su come effettuare l'irrigazione nasale con la doccia Rinoway®



I sali Rinoway® sono disponibili nella versione Isotonica o Ipertonica al 3%.  
\*Siringa non compresa nella confezione della doccia.

## Che cosa ci si aspetta dall'irrigazione nasale?

- 1-una respirazione migliore,
- 2-una diminuzione dei sintomi correlati agli episodi infettivi delle alte vie aeree,
- 3-una diminuzione dei disagi dovuti all'esposizione agli allergeni,
- 4-una ridotta necessità di utilizzare farmaci locali e sistemici utilizzati per combattere i disturbi prima elencati,
- 5-un più rapido decorso post-operatorio in caso di interventi chirurgici al naso.

## Quali sono i vantaggi dei sali per irrigazione nasale Rinoway Std® e Rinoway® 3%? Ogni bustina contiene:

- 1-Cloruro di Sodio: riduce l'adesione dei batteri alla mucosa nasale ed ha un effetto decongestionante,
- 2-Sodio Bicarbonato: ha una funzione tampone e cioè mantiene il pH della soluzione  $\approx 7,4$  che garantisce il massimo della motilità ciliare (le ciglia sono presenti sulle cellule della mucosa nasale e si muovono continuamente per espellere le secrezioni),
- 3-Acido Jaluronico ad alto peso molecolare: favorisce la guarigione di eventuali microlesioni, per esempio nei postumi di un intervento chirurgico o in caso di estrema disidratazione. Questa sostanza è anche in grado di fissare l'acqua, aumentando l'idratazione,
- 4-Pantenolo: noto come provitamina B5, sostanza ripitelizzante che facilita la guarigione delle lesioni delle mucose. Ha proprietà emollienti e protettive.

## Quali sono i vantaggi delle soluzioni Ipertoniche?

- 1-Il lavaggio con soluzioni saline Ipertoniche ha un effetto decongestionante,
- 2-ripristinano con maggior efficacia il movimento delle ciglia presenti sulle cellule della mucosa nasale e quindi facilitano la costante rimozione delle secrezioni nasali,
- 3-il residuo di sale che rimane sulla mucosa continua a richiamare acqua dai tessuti sottostanti e mantiene la fluidità delle secrezioni,
- 4-favoriscono la secrezione dalle cellule nasali di mucine, sostanze presenti nel muco e dotate di attività protettiva verso batteri e virus,
- 5-vengono preferite nelle rinosinusiti acute e croniche, e nelle condizioni caratterizzate da un ristagno prolungato delle secrezioni nasali.

**N.B.** non si deve comunque aumentare ulteriormente la concentrazione di sali perché possono essere irritanti per la mucosa nasale!



www.envicon.it  
facebook.com/envicon

**Envicon® Medical**  
per una miglior qualità della vita

NUMERI VERDI

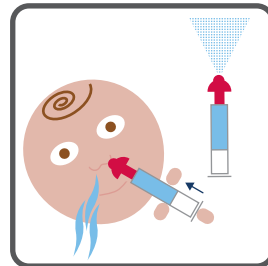
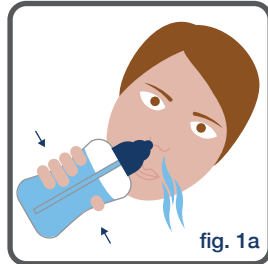
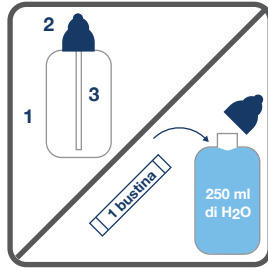
800.180.482  
800.912.427

# IRRIGAZIONE NASALE CON SOLUZIONE SALINA: CONSIGLI PRATICI

La soluzione Isotonica si ottiene sciogliendo 1 bustina di sali Rinoway® Std (bustina blu) nella doccia nasale e aggiungendo 250 ml di acqua tiepida (si arriva fino al collo della doccia). Per ottenere una soluzione Ipertonica si sceglie 1 bustina di sali Rinoway® 3% (bustina rossa) nella stessa quantità di acqua. Con la doccia Rinoway® l'irrigazione nasale può essere effettuata "a pressione" o "a caduta".

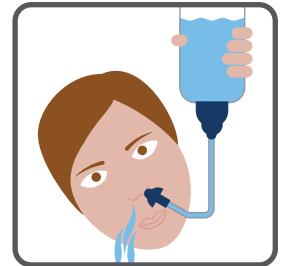
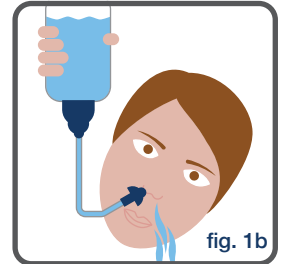
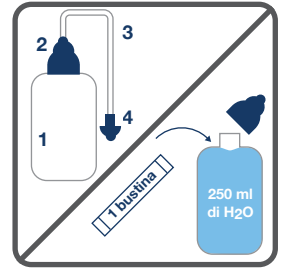
Per utilizzare la doccia per irrigazione nasale Rinoway® nella **modalità a pressione** sono necessari il serbatoio (1), il tappo principale (2) e il tubo di pescaggio (3).

- 1-svitare il tappo principale,
- 2-versare una bustina di sali Rinoway® Std nell'apposita doccia nasale per ottenere una soluzione salina Isotonica, una di Rinoway® 3% per ottenere una soluzione Ipertonica,
- 3-riempire la doccia con 250 ml di acqua tiepida (35°-37°C),
- 4-chiudere la doccia nasale e scuotere fino al completo scioglimento del sale,
- 5-procedere al lavaggio della prima narice, con mezza dose, appoggiando il beccuccio della doccia nasale sulla narice e applicando una leggera pressione,
- 6-la testa deve essere ruotata in modo che la narice attraverso la quale si fa entrare la soluzione sia leggermente più alta dell'altra. La soluzione uscirà dall'altra narice più in basso e solo in minima parte verrà percepita nel cavo orale (**fig. 1a**),
- 7-si deve essere leggermente piegati in avanti su un lavandino che raccoglierà tutte le secrezioni (per gli adulti e per i bambini collaboranti risulta molto comodo fare il lavaggio nasale durante la doccia),
- 8-si respira con la bocca,
- 9-si soffia il naso per eliminare le secrezioni e la soluzione residua,
- 10-ripetere l'operazione e lavare la seconda cavità nasale con la soluzione rimanente.



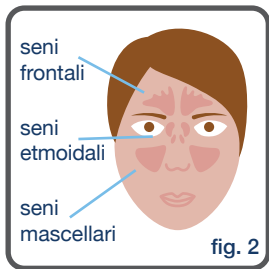
Per utilizzare la doccia per irrigazione nasale Rinoway® nella **modalità a caduta** sono necessari il serbatoio (1), il tappo principale (2), il tubo di raccordo (3) e l'ugello secondario (4).

- 1-svitare il tappo principale,
- 2-versare una bustina di sali Rinoway® Std nell'apposita doccia nasale per ottenere una soluzione salina Isotonica, una di Rinoway® 3% per ottenere una soluzione Ipertonica,
- 3-riempire la doccia con 250 ml di acqua tiepida (35°-37°C),
- 4-chiudere la doccia nasale e scuotere fino al completo scioglimento del sale,
- 5-procedere al lavaggio della prima narice, con mezza dose, appoggiando l'ugello sulla narice e portando in alto il serbatoio,
- 6-la testa deve essere ruotata in modo che la narice attraverso la quale si fa entrare la soluzione sia leggermente più alta dell'altra. La soluzione uscirà dall'altra narice più in basso e solo in minima parte verrà percepita nel cavo orale (**fig. 1b**),
- 7-si deve essere leggermente piegati in avanti su un lavandino che raccoglierà tutte le secrezioni (per gli adulti e per i bambini collaboranti risulta molto comodo fare il lavaggio nasale durante la doccia),
- 8-si respira con la bocca,
- 9-si soffia il naso per eliminare le secrezioni e la soluzione residua,
- 10-ripetere l'operazione e lavare la seconda cavità nasale con la soluzione rimanente.



## E per i più piccini? Prova l'ugello nebulizzatore!

Ogni kit per l'irrigazione nasale Rinoway® è dotato di un comodo "ugello nebulizzatore". Può essere applicato su qualsiasi siringa, priva dell'ago, con il collo di tipo "Luer". Dopo aver aspirato la soluzione salina, l'ugello può essere applicato ed utilizzato per nebulizzare la soluzione all'interno delle cavità nasali dei bambini più piccoli.



## Quali sono i possibili effetti collaterali del lavaggio nasale e come possono essere ridotti?

- 1-i lavaggi nasali sono sicuri e non ci sono segnalazioni di effetti collaterali gravi,
- 2-in alcuni soggetti, soprattutto nei bambini più piccoli, possono causare modesto sconcerto alle prime applicazioni con sensazione di orecchie piene, bruciore della mucosa nasale, e molto raramente di sanguinamento della mucosa nasale (epistassi),
- 3-questi effetti avversi vengono alleviati riducendo la pressione di applicazione (utilizzando la modalità a caduta), utilizzando acqua tiepida (35-37°C) e modificando la concentrazione delle soluzioni (se si usa l'Ipertonica, passare all'Isotonica). Al contrario, alcuni pazienti tollerano meglio le soluzioni Ipertoniche e pertanto possono trarre beneficio da una concentrazione più alta di sali (2 bustine sciolte nella doccia nasale, o 1 bustina ma con l'aggiunta di metà dose di acqua: 125 ml),
- 4-in alcuni casi l'acqua continua a fuoriuscire dalle narici anche dopo alcuni minuti. E' un fenomeno normale e positivo, dipende dal passaggio della soluzione all'interno delle cavità paranasali (**fig. 2**) e dalla successiva fuoriuscita in rapporto ai movimenti della testa,
- 5-controindicazioni: traumi del viso, problemi neurologici e muscolo scheletrici, rischio di aspirazione, tremore intenzionale marcato.

## RINOWAY® DOCCIA BIMODALE:

- 1 doccia 16,00 €
- 1 doccia e 15 bustine di sali Isotonici 22,00 €
- 1 doccia e 15 bustine di sali Ipertonici 26,00 €



8056736160916



8056736161258



8056736161265

## RINOWAY® STD SALI ISOTONICI:

- 15 bustine 12,00 €
- 30 bustine 18,00 €
- 60 bustine 30,00 €



8056736160879



8056736160886



8056736161562

## RINOWAY® 3% SALI IPERTONICI:

- 15 bustine 16,00 €
- 30 bustine 24,00 €
- 60 bustine 40,00 €



8056736160893



8056736160909



8056736161579

## DOVE TROVARE I PRODOTTI ENVICON® MEDICAL:

- nelle migliori farmacie/sanitarie della tua città
- vendita diretta: ricevi i prodotti in 24/48 h ordinando sul sito [www.envicon.it](http://www.envicon.it) o tramite i numeri verdi gratuiti 800.180.482 / 800.912.427
- Envicon® Medical Retail Store: vieni a trovarci in Via Filippini 21/a, 37121, a Verona. Call centre e il punto vendita seguono i seguenti orari: •Lunedì - Venerdì: 9:00 - 13:00, 14:30 - 18:00.

Abbiamo raggiunto un TrustScore di 4,8 su 5 tramite oltre 2.868 recensioni verificate.

